

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
	<ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. 	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 	До 15 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 	Ежедневно	Физорги классов
	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	Ежедневно	Физорги классов
	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	В течение года	Учителя-предметники

2 Спортивная работа в классах и секциях:

- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
- Организация секций.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

До 1 сентября

Классные руководители

До 15 сентября

Учитель физкультуры

Еженедельно

Учителя

В течение года

Ежедневно

3. Внеурочная работа в школе:

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Спортивное ориентирование
- Олимпиада по физкультуре
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжня России
- Лыжные эстафеты
- Соревнования по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
- Турнир по бадминтону

В течение года

(смотреть таблицу)

Учителя

физкультуры

4. **Участие в районных соревнованиях**

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).
- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
- Спартакиада школьников (май).
- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
- Президентские состязания (май)
- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
- Туристический слет (май-июнь)
- Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)

В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).

Учитель физкультуры

5. **Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**

- Спортивный час.
- физкультминутки во время выполнения домашних заданий.

ежедневно

6. **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».
- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
- Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».
- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).

Декабрь

Классные руководители

В течении года.

Спортивные актив школы

Октябрь - декабрь

Учитель физкультуры

Каждый месяц

7. **Организация работы по месту жительства**

- Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря
- Помощь в проведении соревнований.
-

в течение года

Учителя физкультуры